



# PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

ITABIRA - MINAS GERAIS

[psaojoabatista.com.br](http://psaojoabatista.com.br)

POR UMA IGREJA ONDE CAMINHAMOS JUNTOS: COMUNHÃO, PARTICIPAÇÃO E MISSÃO

## A IMPORTÂNCIA DA ORAÇÃO EM PREPARAÇÃO AO JUBILEU DA ESPERANÇA

Em preparação para o Jubileu de 2025, com o tema “Peregrinos da Esperança”, este ano está sendo dedicado à oração. O Papa Francisco, em suas catequeses nas Audiências Gerais de 2020-2021, oferece valiosos ensinamentos sobre a oração que podem nos ajudar a celebrar o ano jubilar.

O Papa Francisco nos ensina que a oração é um diálogo com Deus. Este diálogo não se limita a momentos específicos, mas permeia toda a existência humana, transformando cada alegria e cada tristeza em temas de nossa conversa com Deus. A Palavra divina se fez carne e, na carne de cada ser humano, a palavra retorna a Deus, pela oração.

A primeira oração do ser humano é sempre vocal, e embora saibamos que rezar não signifique simplesmente repetir palavras, a oração vocal é a forma mais segura e sempre disponível para todas as pessoas e pode ser praticada a qualquer momento, proporcionando segurança nas dificuldades. Entretanto, rezar não é uma tarefa fácil!

O Papa Francisco identifica as principais dificuldades na oração, como a distração, a aridez e a acídia.

Na distração, a mente humana tende a se dispersar, e manter a concentração na oração pode ser um grande desafio. Na aridez, são comuns períodos de secura espiritual, onde a oração parece desprovida de consolação. As razões para a aridez podem ser variadas e, muitas vezes, desconhecidas, podendo depender de nós ou de Deus. A vida de fé alterna entre momentos de consolação e desolação. Sentir-se abatido é comum, mas o perigo reside em permitir que essa sensação cinzenta tome conta do coração, impedindo a oração e a consolação.

Durante esses tempos, a fé pura e a perseverança são fundamentais para superar a aridez e manter o coração aberto para receber a luz do Senhor, aguardando-a com esperança. A acídia, ou preguiça espiritual, é a principal tentação contra a oração. Trata-se de uma espécie de depressão que surge do relaxamento da ascese, frequentemente alimentada pela presunção, e que pode levar à morte da alma.

Para superar essas dificuldades, é necessário: manter a fidelidade na oração, mesmo quando é difícil ou parecer infrutífera; buscar a oração comunitária, pois essa pode fortalecer a experiência individual e ajudar a manter a constância; e ter humildade, reconhecendo nossas limitações e nos abrindo à graça de Deus para sustentar nossa vida de oração.

O Papa Francisco aborda várias formas de oração. Sobre a oração de meditação ele nos lembra que a sua prática não é exclusiva do cristianismo. A meditação pode ser encontrada em várias religiões e, até entre pessoas que não têm uma concepção religiosa da vida, pois todos têm a necessidade de meditar e refletir.

No entanto, a meditação cristã possui uma especificidade: ela é um encontro com o Outro e com Deus, através de Jesus Cristo. Diferente de uma busca introspectiva, a meditação cristã envolve a reflexão sobre a Palavra de Deus e busca um encontro profundo com Cristo, guiado pelo Espírito Santo. A prática da meditação cristã pode assumir vários métodos, todos importantes, desde que ajudem a pessoa a se relacionar integralmente com Deus, envolvendo mente, coração e vontade.

Na oração de contemplação não existem palavras. Ela se baseia na certeza de que nossa vida está cercada pelo amor fiel de Deus. É semelhante a um ato de fé e amor, um “respiro” da nossa relação com Deus, que purifica o coração e ilumina o olhar, permitindo que vejamos a realidade sob uma nova perspectiva. O Papa Francisco afirma que “ser contemplativo não depende dos olhos, mas do coração...”

À medida em que se aproxima o Jubileu de 2025, neste ano dedicado à oração, desejamos que esta nos conduza ainda mais à intimidade com Cristo, renove nosso coração e alimente nossa esperança.



Querido irmão e querida irmã, celebramos em nossa caminhada paroquial as Festas de Cristo Libertador, na Comunidade dos Bálsamos, e de Santa Marta, na Comunidade Santa Marta.

Neste mês, celebramos, também, o 4º ano do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos cujo tema escolhido pelo Papa Francisco é: "Na velhice não me abandones" (cf. Sl 71, 9). Esta mensagem pretende destacar como a solidão é, infelizmente, a amarga companheira na vida de muitos idosos que, muitas vezes, são vítimas da cultura do descarte.

Valorizando os dons dos avós e dos idosos e a sua contribuição para a vida da Igreja, a celebração do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos visa promover o compromisso de cada comunidade eclesial em construir laços entre as gerações e combater a solidão, cientes de que, como afirma a Escritura, "Não é bom que o homem esteja só" (Gn 2, 18).

Celebrando o Dia Mundial dos Avós e dos Idosos não deixemos de mostrar a nossa ternura aos avós e aos idosos das nossas famílias. Visitemos aqueles que estão desanimados e já não esperam que seja possível um futuro diferente. À atitude egoísta que leva ao descarte e à solidão, contraponhamos

o coração aberto e o rosto radioso de quem tem a coragem de dizer: "Não te abandonarei!". Isto faremos para seguir um caminho diferente.

Acontecerá na cidade de Passos, em Minas Gerais, o 9º Encontro Mineiro das CEBs, no qual alguns Leigos e eu estaremos representando a Diocese. O tema é: "CEBs e Lutas Populares, caminhando juntos por terra, teto e pão".

É bom esclarecer que, segundo o Documento da CNBB, as CEBs "são uma forma de vivência comunitária, de inserção na sociedade, de exercícios do profetismo e de compromisso com a transformação da realidade, sob a luz do Evangelho" (Documento 105, número 146).

P e ç a m o s a s  
bênçãos de Deus, por  
intercessão de São  
João Batista e Nossa  
Senhora Aparecida,  
para todos os nossos  
Avós e nossos Idosos!



**Pe. Hideraldo Veríssimo Vieira**  
Pároco

### TERÇO DOS HOMENS

- Segunda-feira, 19h30 - Fênix
- Terça-feira, 19h30 - Machado e Matriz
- Quarta-feira, 19h - Palmital e 19h30 - Bálsamos e Santa Ruth
- Quinta-feira, 19h - Abóboras
- Sexta-feira, 19h - Valença



## DEVOLVA O SEU DÍZIMO E OFERTAS PELO PIX

**Chave Pix:** 20.963.351/0023-10 (CNPJ)

**Nome:** Paróquia São João Batista



**APONTE  
A CÂMERA  
PARA O  
QR CODE  
AO LADO**

**1 - 2ª FEIRA**

**19h30** Machado – Celebração devocional dedicada à Santa Teresinha – Diácono Alisson  
**19h30** Auditório Paroquial Planejamento IVCA

**1 A 4 - RECANTO DAS MANGUEIRAS - RETIRO DO CLERO****4 - 5ª FEIRA**

**19h30** Matriz – Celebração e Bênçãos, em vista da Devoção a Jesus das Santas Chagas Diácono Glemerson

**5 - 6ª FEIRA**

**1ª Sexta-feira – Sagrado Coração de Jesus**  
**19h30** Matriz – Missa – 1ª sexta-feira – Sagrado Coração de Jesus Padre Hideraldo

**6 - SÁBADO**

**14h** CPP  
**16h** Auditório Paroquial – Formação para os Coroinhas Darcisa  
**17h** Palmital – Celebração Diácono Glemerson  
**17h30** Chapada – Celebração Ministro  
**19h30** Fênix – Missa Padre Hideraldo  
**19h30** Machado – Celebração Diácono Ednaldo  
**19h30** Abóboras – Celebração Ministros

**7 - DOMINGO**

**7h** Matriz – Missa Padre Hideraldo  
**7h** Santa Marta – Celebração Ministros  
**8h30h** Barreiro – Celebração Ministros  
**8h30h** Santa Ruth – Celebração Diácono Glemerson  
**8h30** Ribeira de Cima Celebração Ministros  
**10h** Valença – Missa Padre Hideraldo  
**10h** Boa Esperança – Celebração Diácono Ednaldo  
**17h** Baixada Grande – Missa Padre Hideraldo  
**19h30** Bálsamos – Celebração Diácono Glemerson  
**19h30** Matriz – Missa Padre Hideraldo

**10 - 4ª FEIRA**

**19h** Jaguarapu – Missa da Novena do Rosário – Padre Hideraldo

**11 - 5ª FEIRA**

**14h30 às 17h** Igreja Matriz São João Batista – Confissões e atendimentos, por agendamento Padre Hideraldo  
**19h30** Santa Ruth – Missa Frei Otaviano  
**19h30** Matriz – Missa e Bênçãos, em vista da Devoção a Jesus das Santas Chagas – Padre Hideraldo

**12 - 6ª FEIRA**

**9h às 11h** Igreja Matriz São João Batista – Confissões e atendimentos, por agendamento Frei Otaviano  
**14h30 às 16h** Igreja Matriz São João Batista – Confissões e atendimentos, por agendamento Frei Otaviano

**13 - SÁBADO**

**Campanha do Quilo: “Quem tem fome, tem pressa!”**  
**17h** – Palmital – Missa Frei Otaviano  
**17h30** Chapada – Missa Padre Hideraldo  
**19h30** Fênix – Celebração Ministros  
**19h30** Machado – Missa Padre Hideraldo  
**19h30** Abóboras – Missa Frei Otaviano

**14 - DOMINGO**

**Campanha do Quilo: “Quem tem fome, tem pressa!”**  
**7h** Matriz – Missa – Frei Otaviano  
**7h** Santa Marta – Missa Padre Hideraldo  
**7h às 12** Auditório Paroquial Formação para os Catequistas  
**8h30h** Barreiro – Celebração e Batizado – Diácono Glemerson  
**8h30h** Santa Ruth – Celebração Ministros  
**8h30** Ribeira de Cima – Missa Frei Otaviano  
**10h** Valença – Celebração Ministros  
**10h** Boa Esperança – Missa Padre Hideraldo  
**17h** – Barro Branco – Missa Padre Hideraldo  
**19h30** Bálsamos – Missa Frei Otaviano

**19h30** Matriz São João Batista Missa – Padre Hideraldo

**15 - 2ª FEIRA**

**19h30** Auditório Paroquial Catequese de Adultos IVCA

**16 - 3ª FEIRA**

**19h** Senhora do Carmo – Missa Padre Hideraldo

**17 - 4ª FEIRA**

**46 anos de Ordenação Sacerdotal do Frei Otaviano**  
**19h30** Valença – Missa Frei Otaviano

**18 A 21 - PASSOS - 9º ENCONTRO MINEIRO DE CEBS PADRE HIDERALDO E EQUIPE****18 - 5ª FEIRA**

**9h às 11h30** Igreja Matriz São João Batista – Confissões e atendimentos, por agendamento Frei Otaviano  
**19h30** Bálsamos – Celebração do 1º Dia do Tríduo de Cristo Libertador – Diácono Glemerson  
**19h30** Matriz São João Batista Missa e Bênçãos, em vista da Devoção a Jesus das Santas Chagas Frei Otaviano

**19 - 6ª FEIRA**

**11h** Machado – Casamento de Rondinelli e Tamara – Padre Márcio Soares  
**14h30 às 16h** Igreja Matriz São João Batista – Confissões e atendimentos, por agendamento Frei Otaviano  
**19h30** Bálsamos – Missa do 2º Dia do Tríduo de Cristo Libertador Frei Otaviano

**20 - SÁBADO**

**Dia do Dizimista**  
**8h30** Sala da Legião de Maria Reunião da Cúria da Legião de Maria  
**14h30 às 17h30** Sala da Legião de Maria – Catequese: reunião da EPAC  
**17h** Palmital – Missa Frei Otaviano  
**17h30** Chapada – Celebração Diácono Glemerson  
**19h30** Fênix – Missa Frei Otaviano

**19h30** Abóboras – Celebração  
Diácono Ednaldo  
**19h30** Machado – Celebração  
Ministros  
**19h30** Bálsamos – Celebração  
do 3º Dia do Tríduo de Cristo  
Libertador – Diácono Maurílio

## 21 – DOMINGO

Dia do Dizimista

Dia Mundial dos Avós e Idosos

**7h** Matriz – Missa – Frei Otaviano  
**7h** Santa Marta – Celebração  
Ministros  
**8h30** Santa Ruth – Celebração  
Ministros  
**8h30** Barreiro – Missa  
Frei Otaviano  
**8h30** – Ribeira de Cima  
Celebração – Ministros  
**10h** Valença – Celebração  
Ministros  
**10h** Boa Esperança – Celebração  
Ministros  
**10h30** Matriz – Batizados  
Diácono Ednaldo  
**15h** Bateias – Missa  
Frei Otaviano  
**17h** Baixada Grande  
Celebração – Diácono Ednaldo  
**18h** Sala da Legião de Maria  
Catequese para adultos do IVCA  
**19h30** Bálsamos – Missa da Festa  
de Cristo Libertador  
Frei Otaviano  
**19h30** Matriz – Celebração –  
Diácono Glemerson

## 23 – 3ª FEIRA

**19h** Paróquia São Sebastião  
Jubileu do Senhor Bom Jesus  
Padre Hideraldo

## 24 – 4ª FEIRA

**18h30** Abóboras – Atendimento  
de Confissões de 4 Crismandos –  
Padre Hideraldo  
**19h30** Abóboras – Missa  
Padre Hideraldo

## 25 – 5ª FEIRA

**9h** Rádio Pontal – Programa  
“Unidos pela Fé” – Padre  
Hideraldo  
**14h às 17h** Salão da Matriz  
Pastoral da Criança: Reunião  
e reflexão, acerto de contas e  
encaminhamento de FABS  
**14h30 às 17h** Igreja Matriz  
São João Batista – Confissões e  
atendimentos, por agendamento  
Padre Hideraldo  
**19h** Paróquia São Sebastião  
Jubileu do Senhor Bom Jesus  
Frei Otaviano  
**19h30** Matriz São João Batista  
Missa e Bênçãos, em vista da  
Devoção a Jesus das Santas Chagas  
Padre Hideraldo

## 26 – 6ª FEIRA

**9h às 11h30** Igreja Matriz São  
João Batista – Confissões e  
atendimentos, por agendamento  
Padre Hideraldo  
**19h** Paróquia São Sebastião  
Jubileu do Senhor Bom Jesus  
Frei Otaviano  
**18h** – Ribeira de Cima  
Atendimento de confissões de 8  
Crismandos – Padre Hideraldo  
**19h30** Santa Marta – Celebração  
do 1º Dia do Tríduo de Santa Marta  
Diácono Geraldo Evangelista  
**19h30** Ribeira de Cima – Missa  
Plenária dos Grupos de Reflexão  
Padre Hideraldo  
**19h30** Capela do Santíssimo  
Matriz São João Batista – Momento  
Devocional e de Oração pelas  
Vocações – Diácono Glemerson e  
Deizimar

## 27 – SÁBADO

**14h** Auditório Paroquial – CAEP  
**16 às 18h** Igreja Matriz  
Retiro dos Coroinhas  
**17h** Palmital – Celebração  
Ministros  
**17h30** Chapada – Missa  
Padre Hideraldo

**19h30** Valença – Atendimento de  
Confissões de 6 Crismandos  
Padre Hideraldo  
**19h30** Santa Marta – Celebração  
do 2º Dia do Tríduo de Santa Marta  
Diácono Paulo  
**19h30** Fênix – Celebração  
Diácono Ednaldo  
**19h30** Machado – Missa  
Frei Otaviano

## 28 – DOMINGO

**7h** Matriz – Missa  
Padre Hideraldo  
**8h30h** – Barreiro – Celebração  
Ministros  
**8h30h** Santa Ruth – Missa  
Padre Hideraldo  
**8h30** Ribeira de Cima  
Celebração – Diácono Glemerson  
**10h** Valença – Celebração  
Diácono Ednaldo  
**10h** Boa Esperança – Missa  
Frei Otaviano  
**17h** Barro Branco – Missa  
Frei Otaviano  
**19h30** Santa Marta – Celebração  
do 3º Dia do Tríduo de Santa Marta  
Frei Otaviano  
**19h30** Bálsamos – Celebração  
Ministros  
**19h30** – Matriz – Missa  
Padre Hideraldo

## 29 – 2ª FEIRA

**19h30** Santa Marta – Missa da  
Festa de Santa Marta  
Padre Hideraldo

## 30 – 3ª FEIRA

**18h** Santa Ruth – Atendimento  
de confissões de 24 Crismandos  
Padre Hideraldo

## 31 – 4ª FEIRA

**9h** Arpas – Pastoral Presbiteral  
Padre Hideraldo  
**19h** Paróquia São José/Timóteo  
Missa das Bodas de Prata de  
Ordenação Sacerdotal do Padre  
Pascifal – Padre Hideraldo

## EXPEDIENTE



PARÓQUIA  
**SÃO JOÃO  
BATISTA**  
ITABIRA - MINAS GERAIS

Paróquia São João Batista  
Rua Humberto Campos, 462 - João XXIII  
CEP: 35901-029 - Itabira - MG

E-mail: psjbatistaitabira@dioceseitabira.org.br

Telefone/WhatsApp: (31) 3840-2808  
(31) 97530-0353

  psjbatistaitabira

Redação: Pe. Hideraldo

Diagramação:

**parábola**  
comunicação e marketing

Revisão: Maria da Luz Madeira e Terezinha Bretas

Impressão: Gráfica Pinus (31) 3831-1098

Tiragem: 500 unidades

